

Posturas juveniles ante el cuidado de su salud y la sostenibilidad medioambiental

Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

25
AÑOS

Fundación Pfizer
Abriendo Puertas
a la **Innovación**



Objetivo general del estudio



Conocer el impacto del cambio climático en la salud y el bienestar juvenil, atendiendo a cómo entiende la población joven y adolescente la sostenibilidad ambiental y cómo se interrelaciona con su salud.

Objetivos específicos

01

Generar datos estadísticos sobre el **conocimiento y la percepción juvenil en torno a la sostenibilidad ambiental**

02

Analizar el **grado de preocupación por el medio-ambiente**, su posicionamiento en torno al cambio climático, y las emociones que les despierta

03

Identificar el **grado de compromiso y las actuaciones** que realiza la juventud española con relación a la crisis climática

04

Conocer el **grado de conexión entre medio-ambiente y salud desde el paradigma de One Health** que conoce y sostiene la juventud española

Metodología cuantitativa



ENCUESTA

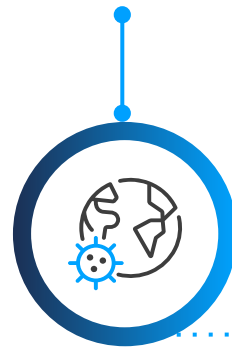
Online a **1.219** adolescentes y jóvenes entre los 15 y 29 años, con cuotas por género, grupos de edad (15-19, 20-24 y 25-29 años) y tamaño del hábitat



El trabajo de campo se realizó entre abril y mayo de 2024

Resultados

Alta preocupación
por el
medioambiente



Prácticas para
reducir su impacto
ambiental



Fuentes de información a las
que recurren



Barreras
que enfrentan



One Health:
salud juvenil y
sostenibilidad



Preocupación por el medioambiente



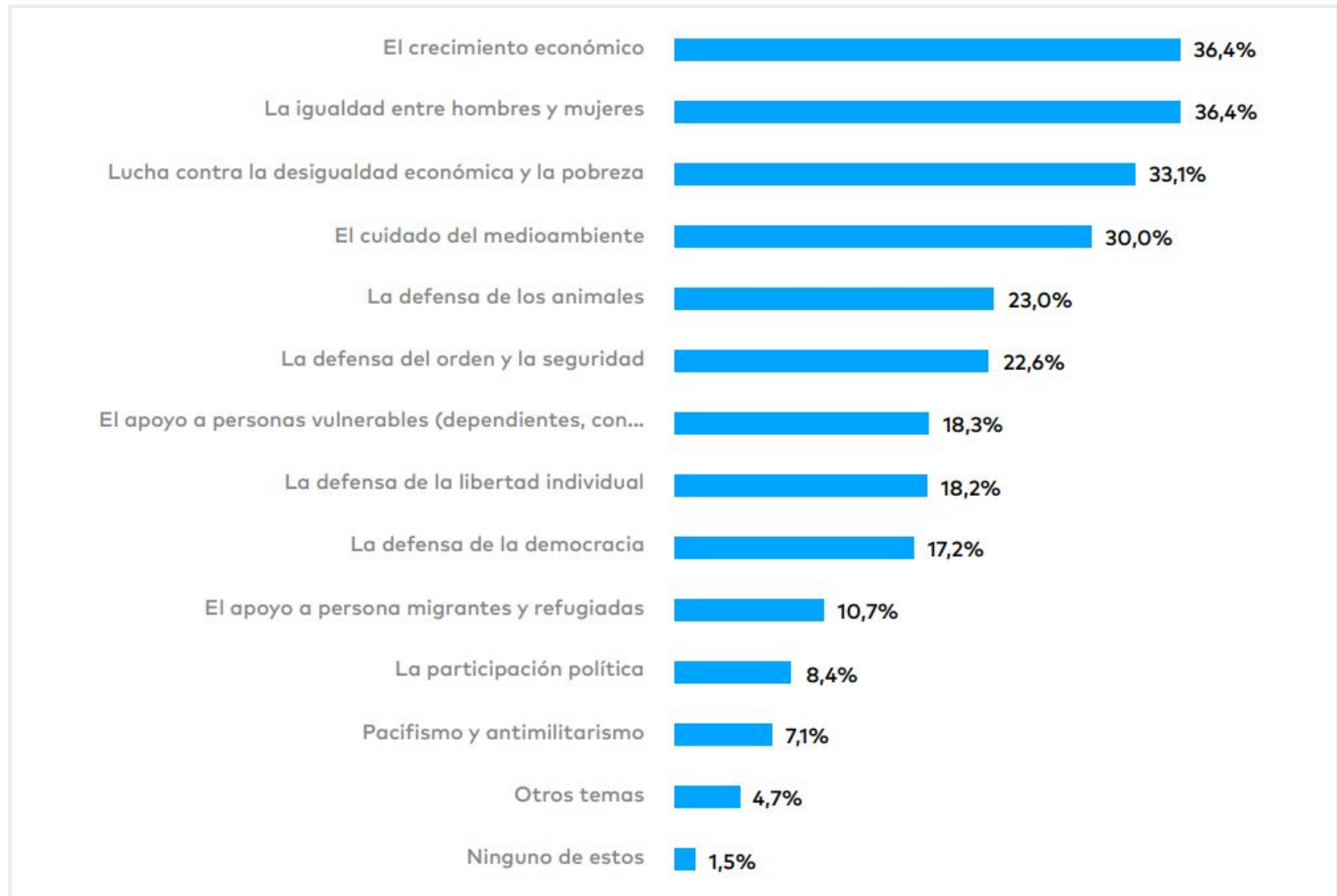
Preocupación por el medioambiente



El cuidado del medioambiente ocupa la cuarta posición (30%) entre los temas que más importan a la juventud

No muy por debajo del **crecimiento económico (36,4%)**; la **igualdad entre hombres y mujeres (36,4%)** o la **lucha contra la desigualdad económica y la pobreza (33,1%)**

Temas importantes de la actualidad (% de casos)



Preocupación por el medioambiente

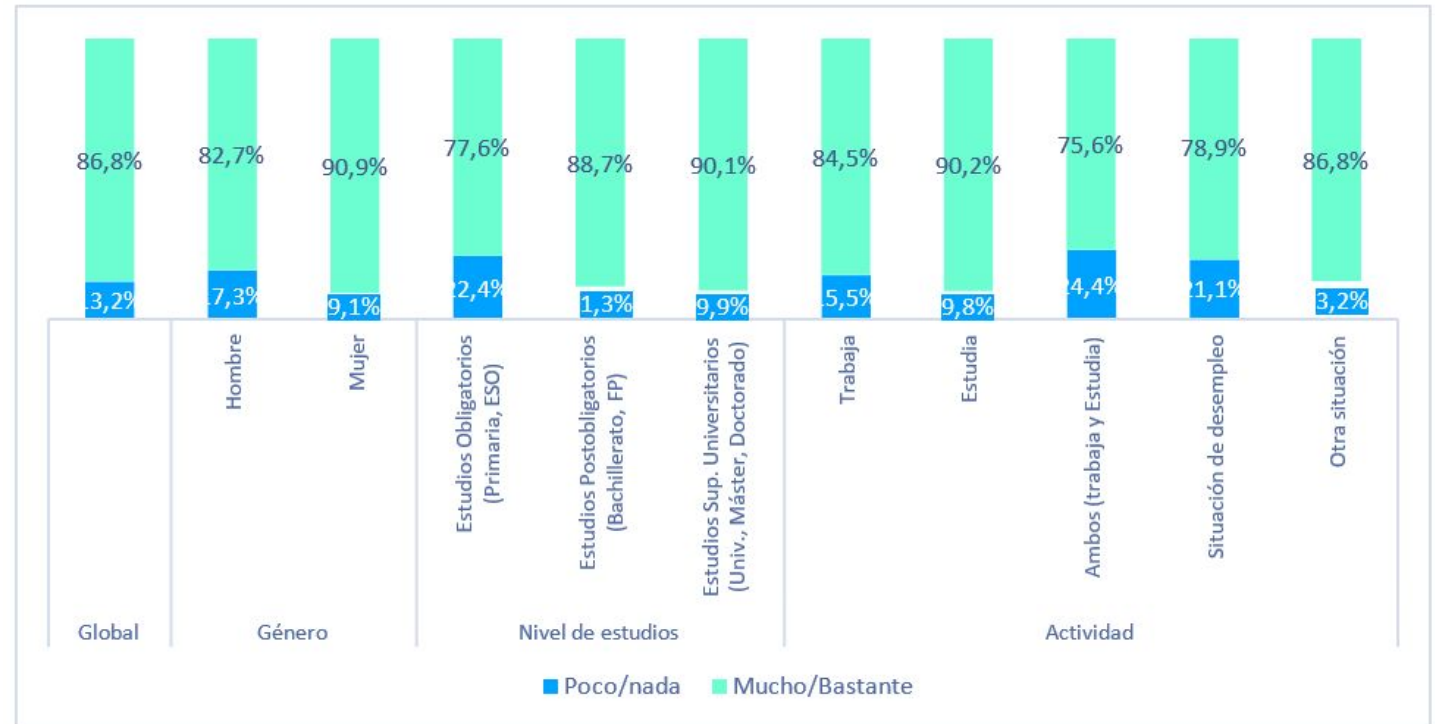


9 de cada 10 jóvenes muestran tener alta preocupación por el cuidado del medioambiente



El perfil de persona joven que más preocupación muestra es una mujer con estudios universitarios que está estudiando y que tiene un nivel de impacto personal de eventos extremos

Preocupación por cuidado del medioambiente, por género, nivel de estudios y actividad



Preocupación por el medioambiente



El 53% de los y las jóvenes ha vivido entre 2 y 3 fenómenos ambientales extremos. **Los más preocupados por el medioambiente reportan mayores impactos personales**



Las **olas de calor** son el evento climático con mayor impacto personal (**67%**), seguido de los **incendios (31,8%)**, y las **sequías (27,8%)**

Eventos medioambientales extremos que han sufrido (% casos)



Preocupación por el medioambiente



Los temas que más preocupan son los que afectan a su vida diaria, como las temperaturas extremas, la contaminación del agua y el aire.



Muestran una significativa conciencia sobre cómo la degradación ambiental afecta a su salud y calidad de vida, con un 24,2% preocupados por el aumento de enfermedades crónicas

Temas de medioambiente que más preocupan (% casos)



Preocupación por el medioambiente

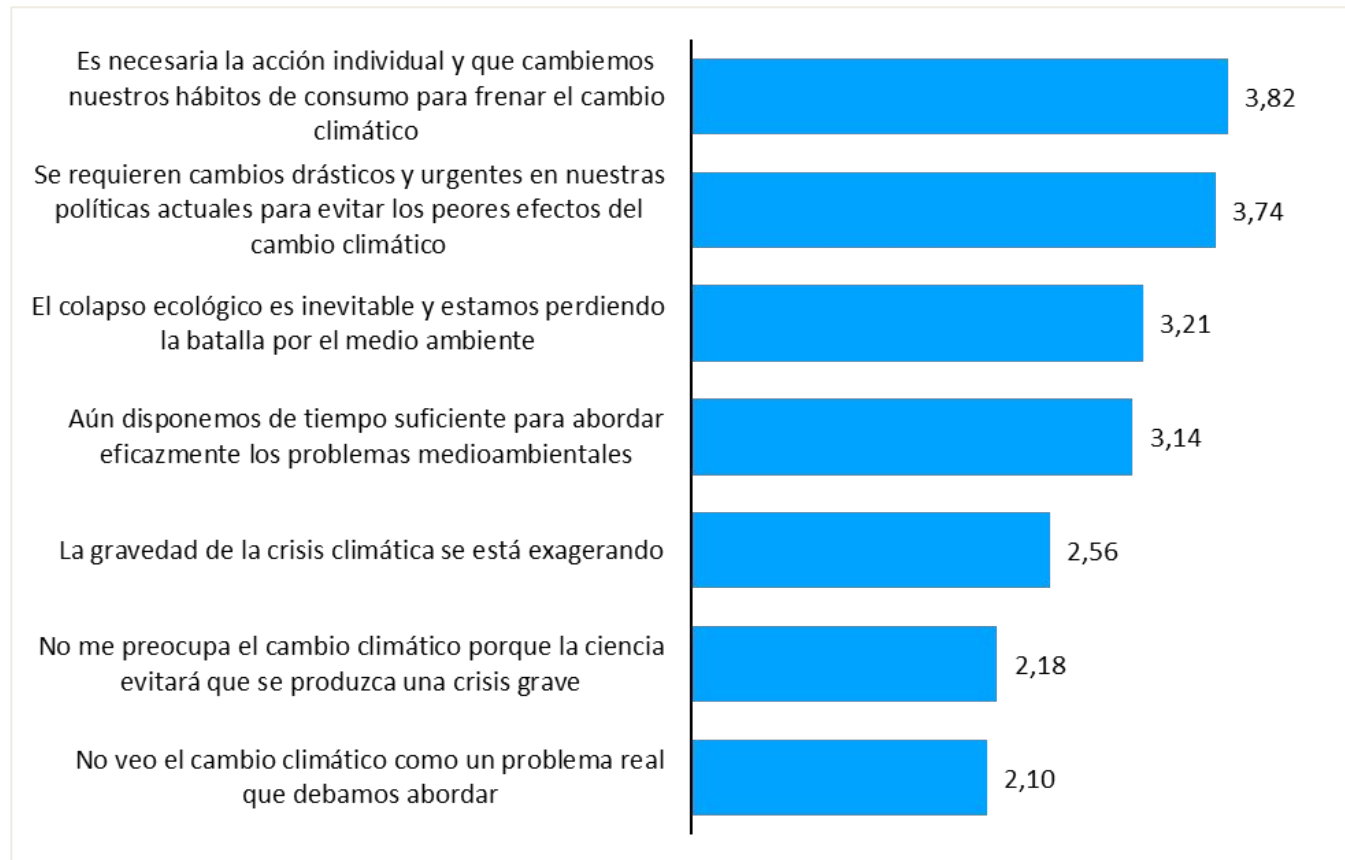


La juventud está preocupada por el cambio climático, apoyando la **acción tanto individual como colectiva para combatirlo**



Muestran **escepticismo** hacia las perspectivas que minimizan la urgencia o la realidad de la crisis climática

Posicionamientos en torno al cambio climático (media; escala 1-5)



* Escala de 1 a 5, donde 1 significa 'Totalmente en desacuerdo' y 5 'Totalmente de acuerdo'

fad
Juventud

25
AÑOS

Fundación Pfizer
Abriendo Puertas
a la **Innovación**



Barreras que enfrentan



Barreras que enfrentan

El **95%** de la juventud afirma que, de una u otra forma, **enfrenta barreras para adquirir un estilo de vida más sostenible**



49,1%

Alto coste de productos y servicios sostenibles



34,7%

Falta de incentivos económicos



33,9%

Poco impacto acciones individuales



27,6%

Información insuficiente o confusa

Barreras para adoptar un estilo de vida más sostenible (% casos)



fad
Juventud

25
AÑOS

Fundación Pfizer
Abriendo Puertas
a la **Innovación**



Prácticas para reducir su impacto ambiental



Prácticas para reducir su impacto ambiental



47,5%

Casi la mitad de los y las jóvenes ha adoptado hábitos sostenibles en respuesta al cambio climático



29,2%

Casi un tercio ha optado por formas de movilidad más sostenibles



26,3%

Más de un cuarto está motivado/a a investigar sobre temas climáticos y de sostenibilidad, con mayor énfasis en personas jóvenes con estudios universitarios

Cambios en la vida relacionados con el posicionamiento frente al cambio climático (% casos)



Prácticas para reducir su impacto ambiental



Un tercio de la juventud ya ha incorporado hábitos sostenibles con el medioambiente, tales como **reciclar, comer productos de temporada y movilidad sostenible.**

Hábitos y comportamientos ya incorporados



fad
Juventud

25
AÑOS

Fundación Pfizer
Abriendo Puertas
a la **Innovación**

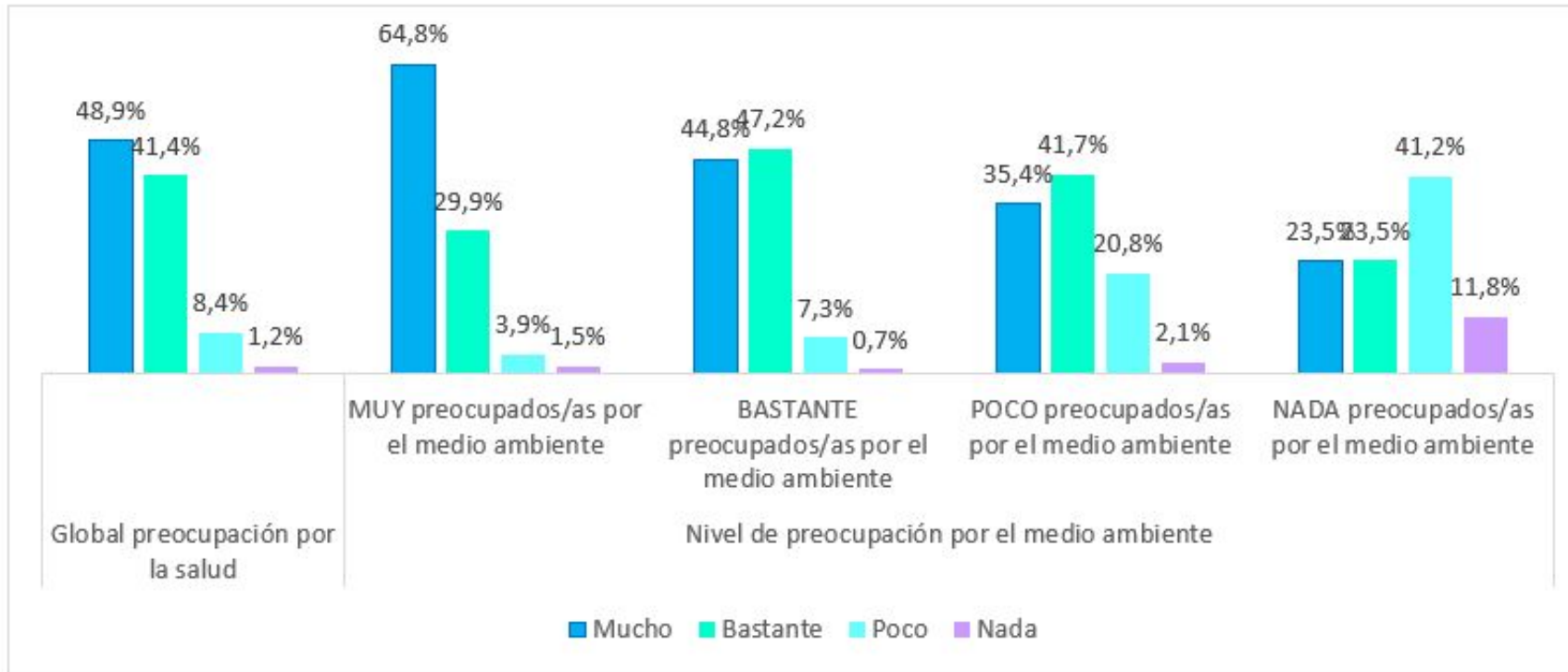


One Health: **salud juvenil y** **sostenibilidad**



One Health: salud juvenil y sostenibilidad

Nivel de preocupación por la salud por nivel de preocupación por el medioambiente (% por casos)



Cuanto mayor es la preocupación por el medioambiente, mayor es la preocupación por la salud

El **64,8%** de los y las jóvenes que se preocupan mucho por el medioambiente también están muy preocupados/as por su salud.

One Health (una sola salud) se refiere al enfoque integral y unificador cuyo objetivo es equilibrar y optimizar la salud de las personas, los animales y los ecosistemas, ya que parte de la idea de la interconexión e interdependencia entre los seres que conforman los ecosistemas, afectándose unos a otros en términos de salud.

One Health: salud juvenil y sostenibilidad

Aspectos vitales más importantes para alcanzar un nivel elevado de bienestar y satisfacción vital



Uno de cada 4 jóvenes considera que las condiciones de su entorno (como la calidad del aire) son importantes para su bienestar

One Health: salud juvenil y sostenibilidad

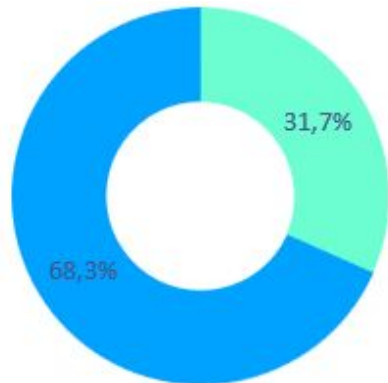
31,7%

Conoce el concepto de **One Health**

56,4%

La conexión entre el medioambiente y su salud se hace evidente a través de la necesidad de mantener una buena **calidad del aire y del agua**

Conocimiento del concepto One Health



■ Sí ■ No

Elementos que contribuyen más al cuidado de la salud





Fuentes de información a las que recurren



Fuentes de información a las que recurren



La juventud deposita **mayor confianza en la comunidad científica (3,66)**, seguido de las **organizaciones internacionales (3,31)** y las **organizaciones activistas ecologistas (3,21)**



Menor confianza suscitan las **empresas (2,72)** y los **gobiernos y administraciones públicas (2,66)**



Los **medios** y las **redes sociales** se sitúan en los últimos lugares con **2,64** y **2,60** puntos respectivamente

Grado de fiabilidad en fuentes de información sobre medioambiente y sostenibilidad



* Escala de 1 a 5, donde 1 significa 'Nada fiable' y 5 'Muy fiable'

Conclusiones



La población joven está muy preocupada por el medioambiente. La vivencia de fenómenos medioambientales extremos refuerza su conciencia sobre el impacto del cambio climático



Existen importantes barreras para adoptar un estilo de vida sostenible. La falta de incentivos económicos y el alto coste de productos sostenibles son los principales obstáculos señalados



Casi la mitad de los jóvenes han adoptado prácticas sostenibles. Entre estas destacan el reciclaje, el uso de transporte sostenible y la compra de productos locales



Aunque el conocimiento del enfoque One Health es relativamente bajo, la juventud avanza hacia una comprensión de la relación intrínseca entre el medioambiente y la salud



Confían más en la comunidad científica para informarse. Aunque utilizan las redes sociales para obtener información, estas generan desconfianza debido a la desinformación y mensajes contradictorios



Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

25
AÑOS

Fundación Pfizer
Abriendo Puertas
a la Innovación

GRACIAS

fad

Por una juventud más **sana**